

**PSAUME 104 (103)**

1 Bénis le Seigneur, ô mon âme!  
SEIGNEUR mon Dieu, tu es si grand !  
Vêtu de splendeur et d'éclat, 2 drapé  
de lumière comme d'un manteau, tu  
déploies les cieux comme une  
tenture.

3 Il étage ses demeures au-dessus des  
eaux ; des nuages il fait son char ; il  
marche sur les ailes du vent. 4 Des  
vents il fait ses messagers, et des  
flammes, ses ministres. 5 Il a fondé la  
terre sur ses bases, elle est à tout  
jamais inébranlable.

6 Tu l'as couverte de l'Océan comme  
d'un habit ; les eaux restaient sur les  
montagnes.

7 A ta menace elles ont fui,  
affolées par tes coups de tonnerre, 8  
escaladant les montagnes,  
descendant les vallées vers le lieu que  
tu leur avais fixé. 9 Tu leur as imposé  
une limite à ne pas franchir; elles ne  
reviendront plus couvrir la terre.

10 Il envoie l'eau des sources dans les  
ravins: elle s'en va entre les  
montagnes; 11 elle abreuve toutes  
les bêtes des champs, les ânes  
sauvages étanchent leur soif.

12 Près d'elle s'abritent les oiseaux  
du ciel qui chantent dans le feuillage.

13 Depuis ses demeures il abreuve les  
montagnes, la terre se rassasie du  
fruit de ton travail : 14 tu fais pousser  
l'herbe pour le bétail, les plantes que  
cultive l'homme, tirant son pain de la  
terre. 15 Le vin réjouit le cœur des

humains en faisant briller les visages  
plus que l'huile. Le pain reconforte le  
cœur des humains.

... ..

24 Que tes œuvres sont nombreuses,  
SEIGNEUR !

Tu les as toutes faites avec sagesse, la  
terre est remplie de tes créatures. 25  
Voici la mer, grande et vaste de tous  
côtés, où remuent, innombrables, des  
animaux petits et grands.

26 Là, vont et viennent les bateaux,  
et le Léviatan que tu as formé pour  
jouer avec lui.

27 Tous comptent sur toi pour leur  
donner en temps voulu la nourriture :

28 tu donnes, ils ramassent ; tu  
ouvres ta main, ils se rassasient. 29

Tu caches ta face, ils sont épouvantés  
; tu leur reprends le souffle, ils

expirent et retournent à leur  
poussière. 30 Tu envoies ton souffle,

ils sont créés, et tu renouvelles la  
surface du sol.

31 Que la gloire du SEIGNEUR dure  
toujours, que le SEIGNEUR se  
réjouisse de ses œuvres !

32 Il regarde la terre, et elle tremble ;  
il touche les montagnes, et elles  
fument.

33 Toute ma vie je chanterai le  
SEIGNEUR, le reste de mes jours je  
jouerai pour mon Dieu.

34 Que mon poème lui soit agréable !  
et que le SEIGNEUR fasse ma joie !